Krosno Odrzańskie 19.11.2015 rok

**OGŁOSZENIE**

**O UDZIELENIU ZAMÓWIENIA PONIŻEJ 30 000 EURO**

Zamawiający: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie Odrzańskim z siedzibą ul. Piastów 10B, 66-600 Krosno Odrzańskie zaprasza do składnia ofert na:

- **zorganizowanie szkolenia dla rodziców dzieci autystycznych** w realizowanym programie **,,DAR – Działajmy Aktywnie Razem’’** w ramach programu „Oparcie Społeczne dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi’’ realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie Odrzańskim.

Przedmiot zamówienia obejmuje:

- szkolenie 2 dniowe (12h) dla grupy 20 osób w terminie od 03.12.2015r do 06.12.2015r.,

- zamawiający zapewnia salę szkoleniową na terenie Gubina,

- zamawiający zapewnia: projektor, ekran, materiały piśmiennicze.

Do oferty należy dołączyć szczegółowy zakres tematyczny szkolenia z podziałem na liczbę godzin, formę przeprowadzenia szkolenia (warsztaty, wykłady) cenę całkowitą szkolenia.

Preferowana przykładowa tematyka szkolenia:

* rozwijanie umiejętności komunikacji interpersonalnej,
* poznanie mechanizmów radzenia sobie ze stresem,
* wzrost świadomości własnych mechanizmów, poprawa funkcjonowania społecznego relacji rodzina – środowisko,
* radzenie sobie w sytuacji przeciążenia psychicznego jak i stresu związanego z pełnieniem roli rodzinnych,
* ćwiczenie umiejętności zdrowego funkcjonowania w relacji z dzieckiem autystycznym
* techniki relaksacyjne i antystresowe,
* konstruowanie osobistych strategii pokonywania stresu,
* zdobycie świadomości własnych przeżyć w relacji rodzic – dziecko,
* świadomość podtrzymywania więzi rodzinnych,
* poszerzenie świadomości własnych zasobów i ograniczeń w swojej roli rodzicielskiej oraz problemów z tym związanych,
* stworzenie możliwości odreagowania i rozwiązania sytuacji kryzysowych.

Osoba składająca swoją ofertę winna posiadać wykształcenie wyższe z zakresu prowadzonego szkolenia, doświadczenie zawodowe, poświadczające kursy i szkolenia odnośnie odbytych praktyk w powyższym zakresie.

*Miejsce i termin składania ofert:*

*- w wersji papierowej na adres: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie Odrzańskim, ul. Piastów 10B, 66-600 Krosno Odrzańskie*

*- elektronicznie na adres* [*pomoc4@pcpr.krosno-odrz.pl*](mailto:pomoc4@pcpr.krosno-odrz.pl) *lub*

*- faksem tel. (68) 3838 0202*

*w terminie do* ***30.11.2015 roku do godziny 12ºº***

*Osoba do kontaktu: Monika Grek - Piekarska, tel. (68) 3830204, e-mail: pomoc4@pcpr.krosno-odrz.pl*